

# MIJN HUIS NA-GEÏSOLEERD

Onderhoudsgids voor huiseigenaars



challenge.  
create.  
care.

# Uw woning in balans voor een comfortabel leven



Wanneer we een nieuwe woning kopen of onze eigen woning verbouwen, doen we dat bijna altijd met zo veel mogelijk comfort in het achterhoofd. Daarbij zijn drie factoren van groot belang:



## Temperatuur

Wat een aangename binnen-temperatuur is, is voor iedereen anders. We willen allemaal de warmte van de verwarming in de winter binnen houden en de koude buitenlucht buiten houden. In de zomer willen we juist de warme temperatuur buiten houden zodat het binnen koeler blijft.



## Geluid

In het belang van onze rust, houden we lawaai liefst zo veel mogelijk buiten. Ook auto's op een autostrade, voorbijrijdende treinen of overvliegende vliegtuigen houden we graag buiten.



## Luchtvochtigheid

In een kurkdroog binnenklimaat kunnen we niet goed leven. Ook een te vochtig binnenklimaat is niet goed voor ons, het verhoogt ook de kans op schade aan de woning.

Op al deze punten is een juiste balans van groot belang. De eerste stap naar het bereiken van de juiste balans is goede isolatie. Als klant van Knauf Insulation wist u dat natuurlijk al!

# Supafil, kwaliteit in balans



U hebt ervoor gekozen om uw woning te laten isoleren met Supafil. Daarmee hebt u samen met meer dan 250.000 andere Nederlandse huiseigenaren een belangrijke stap gezet voor een woning in balans. Supafil biedt u verschillende voordelen.

## Gecertificeerde kwaliteit

Supafil voldoet aan alle Europese kwaliteitsnormen voor isolatiemateriaal. De inblaaswol is niet brandbaar en heeft dan ook de Euro Brandklasse A1. Supafil wordt consistent onderworpen aan interne en externe tests en wordt enkel geïnstalleerd door erkende installateurs, die daarvoor een specifieke opleiding hebben genoten. Knauf Insulation helpt hen met trainingen en speciaal ontwikkelde richtlijnen zodat de installatie correct verloopt.

## Ecologische kwaliteit

Onze producten dragen bij aan de vermindering van uw energieverbruik. Bovendien is Supafil vervaardigd zonder materialen die schadelijk zijn voor het milieu, zoals biocides. Supafil is erkend met het Eurofins Gold certificaat en Der Blaue Engel.



Declare.

Supafil ontving daarvoor in 2020 als eerste inblaaswol het DECLARE Red list free certificaat. Dit certificaat staat voor totale transparantie over de samenstelling van producten en wordt uitgereikt aan producten die geen schadelijke stoffen bevatten. Doordat er geen emissies zijn van schadelijke stoffen, draagt Supafil bij aan een gezonde binnenluchtkwaliteit.

# Vochtproblemen, hoe ontstaan ze en hoe voorkomt u ze?

**Schimmel-, en andere vochtproblemen komen vaak voor. Ook in goed geïsoleerde woningen kan condensatie optreden door slechte ventilatie of ongelijkmatige verwarming. We leggen u graag uit hoe u condensatie en schimmelvorming kunt voorkomen.**

## **Wat is condensatie?**

Alles wat wij doen in huis creëert waterdamp. We produceren het wanneer we ademen, koken, een warme douche nemen enz. Die waterdamp wordt opgevangen in de lucht. Wanneer de lucht in de woning de hoeveelheid waterdamp niet meer kan opnemen, moet ze er vanaf. Dat gebeurt in de vorm van (piep-)kleine waterdruppeltjes, ofwel: condensatie.

Condensatie is vaak zichtbaar op de koudste plekken in een ruimte, zoals slecht geïsoleerde ramen of in hoeken waar niet voldoende luchtcirculatie aanwezig is. De warme lucht van binnen koelt daar plots af, waardoor ze de opgehoopte waterdamp niet meer kan vasthouden en er condensatie ontstaat. Op deze plekken komen dan ook het vaakst vochtproblemen voor.

## **Schimmelvorming**

Het meest voorkomende resultaat van overtollige condensatie is schimmelvorming. Schimmels kunnen op lange termijn leiden tot schade aan muren, behang, raamkozijnen enz. Daarbovenop produceren schimmels kleine sporen die de kans op astma en andere ziektes aan de luchtwegen verhogen.

# Pas uw gewoontes aan uw omgeving aan

Nu u uw woning met Supafil hebt laten isoleren, is het gemakkelijker om uw huis goed te verwarmen. Omdat er minder warmte verloren gaat, hoeft uw verwarming minder hard te stoken om een comfortabele temperatuur te behalen. Voor een goede luchtkwaliteit houdt u de temperatuur tussen de 18 en de 21°C.



## **Goed ventileren**

Vergeet niet om uw huis ook goed te ventileren. Dat is nodig om vocht uit de woning te laten ontsnappen. Zo voorkomt u vochtproblemen:

- Zet 's ochtends en 's avonds 30 minuten de ramen van de slaapkamer, de keuken en de badkamer op een kierstand. *Tegenover elkaar als het kan.*
- Laat ventilatieroosters open staan. *Heeft u er geen? Laat ze dan aanbrengen voor optimale ventilatie.*
- Neemt u graag een warme douche? Zet dan de verwarming in de badkamer aan en laat de ventilatie open. *Zo geeft u overtollige damp de kans om te verdwijnen. Zet na afloop bijvoorbeeld kort het raam en de deur tegen elkaar open.*
- Tijdens het koken zet u best de afzuigkap aan. U kunt eventueel ook een raam openzetten. *Om overtollige dampvorming te voorkomen, zet u de deksels op de kookpotten.*

Een goede ventilatie scheelt u ook in de stookkosten! Droge lucht is makkelijker op te warmen dan vochtige lucht. U heeft dus minder energie nodig. Let wel op dat de lucht niet te droog wordt, want dat is niet aangenaam. Houd de relatieve luchtvochtigheid van uw woning daarom tussen de 40 en de 60% voor een goede luchtkwaliteit.

# Wapen uw huis tegen condensatie- en schimmelproblemen

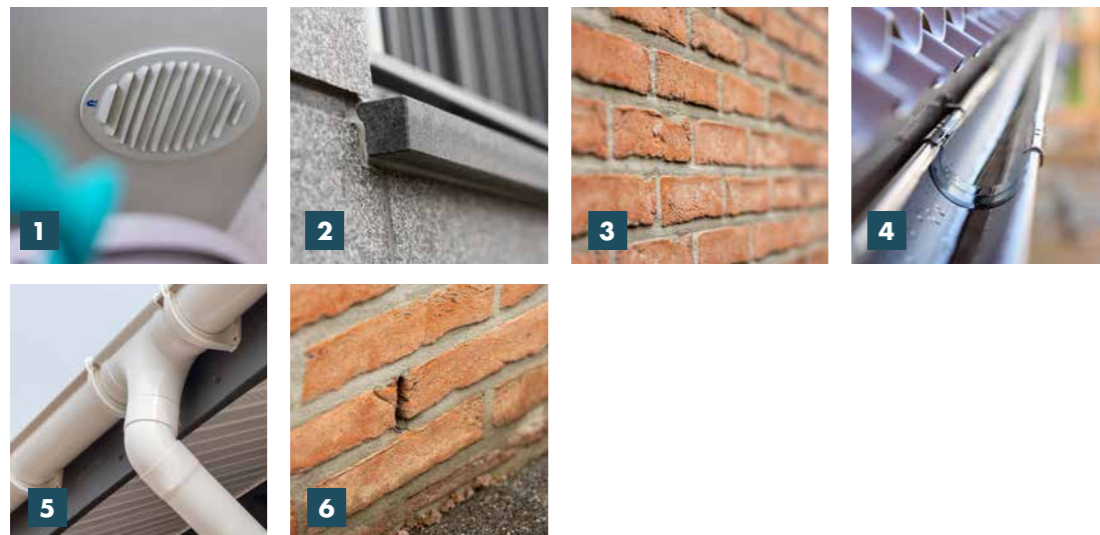
Voorkomen is beter dan genezen. Uw spouwmuur laten isoleren met Supafil is een goede stap. Om ervoor te zorgen dat uw huis kan blijven ademen, houdt u de buitenzijde van de gevel die na-geïsoleerd is best vrij.

## Let op onderstaande richtlijnen:

- Lijm geen (mozaïek-) tegels tegen de buitenzijde.
- Breng geen klimplanten aan die zich aan de gevel hechten.
- Wilt u de gevel verven? Gebruik dan een dampopen verf en breng maximaal 1 laag aan. *Het effect van de dampopen verf gaat verloren als u daarna nog een gewone verf aanbrengt.*
- Reinig de gevel om mos of alg te verwijderen. *Doe dit enkel met koud water en spuit hierbij niet te lang op één plek. Gebruik geen toevoegingen of schoonmaakmiddelen.*
- Werkt de binnenzijde van de muren af met een luchtdichte laag. *Er mogen geen scheuren of loszittende delen in het stuc- of pleisterwerk zijn. Repareer eventuele schade.*

## Doe een jaarlijkse check

- 1 Maak de ventilatieroosters schoon.
- 2 Controleer of de voegen van de gevel rondom raamopeningen en raamdorpels nog intact zijn.
- 3 Controleer het voegwerk van uw hele woning om eventuele gaten te vinden.
- 4 Maak de dakgoten schoon zodat er geen lekkages kunnen ontstaan bij de aansluitingen van het dak naar de gevel.
- 5 Maak ook de afvoerpijpen van het dak schoon. Zorg ervoor dat de afvoerpijpen en hoedjes vrij van blad en vuil blijven zodat het water goed kan wegstromen.
- 6 Controleer of open stootvoegen nog steeds open zijn. Verwijder eventuele nestjes, blad of ander vuil. Een woning heeft over het algemeen open stootvoegen boven ramen en deuren en onderin de woning.



# Wilt u meer isoleren? Vraag om advies.



Denkt u er in de toekomst opnieuw over om aanvullende isolatiemaatregelen te nemen om uw woning nog energiezuiniger te maken, laat u zich in dat geval zeker adviseren door uw isolatiespecialist.

Aanvullende isolatie kan de vochtthuishouding in uw woning veranderen. Uw specialist kan na een grondige inspectie bepalen welke isolatiemaatregelen compatibel zijn met uw woning, uw omgeving en uw doel. Met de juiste materialen en de juiste behandeling kunt u de balans in uw woning behouden.



Heeft u interesse in andere materialen van Knauf Insulation en wilt u weten welke voor u relevant zijn? Neem dan zeker contact op met een van onze erkende installateurs.

U vindt ze op <https://www.knaufinsulation.nl/knauf-insulation-dealers>



## CONTACT

UW INSTALLATEUR

**Knauf Insulation Benelux**  
customerservice.nl@knaufinsulation.com  
Tel + 31 162 42 12 45